

LE CABEXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org #124- septembre 2024

Un grand merci pour l'épluchette de blé d'Inde 2024!

Jeudi 29 août 2024, la communauté s'est rassemblée pour célébrer la traditionnelle épluchette de blé d'Inde, un événement riche en partage, en rires et en souvenirs inoubliables. Avec une météo idéale et une ambiance conviviale, plus de 460 visiteurs ont répondu présents pour déguster les 720 épis de maïs provenant de la Vallée des grands potagers de Compton, tout en profitant de délicieux hot-dogs, grillades, et autres gourmandises.

Nous tenons à exprimer notre plus profonde gratitude à tous nos bénévoles, sans qui cet événement n'aurait pu être un tel succès. Un remerciement spécial à Marcel et David, pour leur soutien indéfectible lors de l'installation, ainsi qu'à M. Serge Bélanger et sa famille pour leur généreuse contribution de grillades de porc, qui ont régalé petits et grands. Aussi merci à Michel Jodoin pour la musique, que du talent!

Un immense merci également à Geneviève Hébert, notre députée, pour sa participation active, ainsi qu'à la Laiterie de Coaticook pour sa précieuse commandite de crème glacée et de fromage en grains, des incontournables qui ont ravi les papilles de tous nos visiteurs.

Cet événement a été un véritable succès grâce à l'implication de la communauté, à nos partenaires tels que la Bibliothèque Françoise Maurice. Nous espérons vous retrouver encore plus nombreux l'année prochaine pour une édition encore plus festive !

Merci à tous pour votre générosité, vos sourires et votre présence. Ensemble, nous avons fait de cette journée un moment mémorable pour notre belle communauté. À l'année prochaine !



Rencontre avec les citoyens anglophones de la MRC de Coaticook



Le 15 août 2024, le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook, en collaboration avec l'Association des Townshippers, a accueilli plus de trente aînés anglophones. L'objectif : recueillir leurs impressions sur l'accès aux services, les moyens de communication, et évaluer leurs besoins.

Un goûter a clôturé la rencontre, et le groupe Facebook « We're still here, and kicking » a été créé à la demande des participants pour diffuser les activités et services pour les anglophones.

Le rapport final sera prêt début 2025 et accessible à l'Association des Townshippers.



Un immense merci au Progrès de Coaticook et à ses partenaires ! Grâce au Show du Progrès, qui avait lieu dimanche soir le 15 septembre au Pavillon des arts, un généreux don de 10 000 \$ a été remis au CAB.

Le spectacle était incroyable, et la foule unanime : des talents locaux et des performances exceptionnelles! Un événement mémorable qui fait briller notre communauté. Bonne nouvelle, l'événement sera de retour l'an prochain!

Babillard des activités

SEPTEMBRE 2024



Bienvenue
SYLVIE

nouvelle adjointe
à la comptabilité



Services soutien
numérique
Sur
rendez-vous
le lundi
de 13h à 16h
819-849-7011
poste 240
avec — **Tim Kelly**

projet@cabmrccoaticook.org



Nouveauté cette année au Club des p'tits chefs ! Pour simplifier votre organisation, nous avons regroupé 3 recettes dans chaque boîte, prête à être cuisinée pour le week-end !

Le ramassage des sacs se fera désormais le jeudi, pendant nos heures d'ouverture. Nous avons pris en compte vos suggestions de recettes grâce au sondage, et toutes ont été testées et approuvées par nos deux minis chefs en herbe ! Réservez votre boîte dès maintenant pour seulement 20\$ (payable à l'avance), en envoyant un virement à info@cabmrccoaticook.org ou paiement en argent. Attention, les places sont limitées !

NOUVELLE FORMULE



Date limite de réservation le 30 septembre et ramassage le 24 octobre 2024.



ACTIVITÉS POUR LES PROCHEs AIDANT.E.S

Ces activités sont gratuites grâce au soutien de L'APPUI pour les proches aidants.

INSCRIPTION REQUISE pour toutes les activités :

819-849-7011, poste 223, ou aidant@cabmrccoaticook.org



Groupe de soutien de jour

Groupe de soutien pour les personnes proches aidantes. La thématique sera la régulation émotionnelle.



Mardi 15 octobre, de 13 h 30 à 15 h 30
Au sous-sol de l'Hôtel de ville de Coaticook

Groupe de soutien de soir

Groupe de soutien pour les personnes proches aidantes. La thématique de discussion: Les humeurs dépressives.



Jeudi 26 septembre, de 18 h 30 à 20 h 30, au CAB, 3e étage

La Voix des aînés

ACTIVITÉS

Gratuites

Rencontre-partage-dégustation avec Anna Juanita

- Lundi 26 septembre, de 13 h 30 à 15 h 30
Au Parc Lions, Kiosque 3 chemin Hatley, Compton
- Lundi 30 septembre, de 13 h 30 à 15 h 30
Café-Boutique Waldorf, 260, rue Principale, Waterville
- Jeudi 3 octobre, de 13 h 00 à 15 h 00
Au CAB, 23 rue Cutting, Coaticook, 2e étage



Visite guidée des églises

- 4 octobre, 9 h 00 à 15 h 00



Moment amusant & enrichissant Stimulation & imagination avec François Roy

- Lundi 17 octobre, de 13 h 30 à 15 h 00
Salle de lecture de la Bibliothèque Françoise-Maurice
34 rue Main est, Coaticook
- Lundi 22 octobre, de 13 h 30 à 15 h 00
Au salon de la résidence Les Jardins du parc
au 21, rue Adams, Coaticook



- Lundi 24 octobre, de 14 h 00 à 15 h 30
Église St-Thomas d'Aquin (sous-sol)
6747, route Loui-S.-St-Laurent, Compton
- Lundi 28 octobre, de 13 h 30 à 15 h 00
Centre communautaire et culturel de Waterville
365, rue Compton Est, Waterville

YOGA sur chaise avec Pierrette Prince

- Mardi 8 octobre de 10 h 30 à 11 h 30
Au salon de la résidence
Les jardins du Parc, 21 rue Adams, Coaticook
- Mercredi 9 octobre de 13 h 15 à 14 h 15
À la salle d'activités de la résidence
Manoir de chez-nous de Compton
4 chemin de la Station, Compton



Toutes les activités sont gratuites. Pour inscription et/ou information, contactez : Patricia Patino au 819-849-7011, poste 216, ou par courriel à participation@cabmrccoaticook.org

Conférence pour personnes proches aidantes

Organisé par
CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK



La thérapie du rire Animée par Renée Champoux

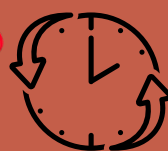
Mercredi 16 octobre
13 h 30 à 16 h 30
L'Hôtel de Ville de Coaticook
Inscription au
819-849-7011 #223, ou
aidant@cabmrccoaticook.org

Ha
Ha
Ha
Ha
Ha



Dans le cadre du projet
Ressourçant financé par

Appui
proches aidants
1 855 852-7784
ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES
appui.org



L'horaire RÉGULIER de la Boutique

- Lundi : 9h30 - 16h30
- Mardi : 9h30 - 12h00 **PM fermé**
- Mercredi : 9h30 - 16h30
- Jeudi : 9h30 - 16h30
- Vendredi : 9h30 - 16h30
- Samedi : 9h30 - 14h

